ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา

1. ล้างมือให้สะอาด และเขย่าขวดยาเบาๆ

2. นอนราบ หรือนั่งพิงให้ศีรษะเอนไปด้านหลัง เงยหน้ามองเพดาน ดึงหนังตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง

3. หยอดยาลงไปด้านในกระพุ้งเปลือกตาล่าง ตามจำนวนหยดที่ระบุในฉลาก โดยระวังอย่าให้ปลายหลอดแตะถูกตา

4. ปล่อยมือที่ดึงหนังตาออก หลับตา 2 – 3 นาที (ขณะหลับตาให้ก้มหน้าลงเล็กน้อย) โดยไม่กระพริบตา หรือกลอกตา ใช้นิ้วมือกดที่หัวตาเบาๆ ถ้ามียาล้นออกมาให้ซับด้วยผ้าหรือกระดาษทิชชู

5. ถ้าต้องหยอดยา 2 ชนิดขึ้นไปในคราวเดียวกัน ควรทิ้งระยะห่างอย่างน้อย 5 นาทีก่อนหยอดยาชนิดต่อไป

6. ปิดฝาขวดให้สนิท โดยไม่ต้องเช็ดปลายหลอด เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา

1. ล้างมือให้สะอาด และเขย่าขวดยาเบาๆ

2. นอนราบ หรือนั่งพิงให้ศีรษะเอนไปด้านหลัง เงยหน้ามองเพดาน ดึงหนังตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง

3. หยอดยาลงไปด้านในกระพุ้งเปลือกตาล่าง ตามจำนวนหยดที่ระบุในฉลาก โดยระวังอย่าให้ปลายหลอดแตะถูกตา

4. ปล่อยมือที่ดึงหนังตาออก หลับตา 2 – 3 นาที (ขณะหลับตาให้ก้มหน้าลงเล็กน้อย) โดยไม่กระพริบตา หรือกลอกตา ใช้นิ้วมือกดที่หัวตาเบาๆ ถ้ามียาล้นออกมาให้ซับด้วยผ้าหรือกระดาษทิชชู

5. ถ้าต้องหยอดยา 2 ชนิดขึ้นไปในคราวเดียวกัน ควรทิ้งระยะห่างอย่างน้อย 5 นาทีก่อนหยอดยาชนิดต่อไป

6. ปิดฝาขวดให้สนิท โดยไม่ต้องเช็ดปลายหลอด เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา

1. ล้างมือให้สะอาด และเขย่าขวดยาเบาๆ

2. นอนราบ หรือนั่งพิงให้ศีรษะเอนไปด้านหลัง เงยหน้ามองเพดาน ดึงหนังตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง

3. หยอดยาลงไปด้านในกระพุ้งเปลือกตาล่าง ตามจำนวนหยดที่ระบุในฉลาก โดยระวังอย่าให้ปลายหลอดแตะถูกตา

4. ปล่อยมือที่ดึงหนังตาออก หลับตา 2 – 3 นาที (ขณะหลับตาให้ก้มหน้าลงเล็กน้อย) โดยไม่กระพริบตา หรือกลอกตา ใช้นิ้วมือกดที่หัวตาเบาๆ ถ้ามียาล้นออกมาให้ซับด้วยผ้าหรือกระดาษทิชชู

5. ถ้าต้องหยอดยา 2 ชนิดขึ้นไปในคราวเดียวกัน ควรทิ้งระยะห่างอย่างน้อย 5 นาทีก่อนหยอดยาชนิดต่อไป

6. ปิดฝาขวดให้สนิท โดยไม่ต้องเช็ดปลายหลอด เก็บยาให้พ้นมือเด็ก

ขั้นตอนการใช้ยาหยอดตา

1. ล้างมือให้สะอาด และเขย่าขวดยาเบาๆ

2. นอนราบ หรือนั่งพิงให้ศีรษะเอนไปด้านหลัง เงยหน้ามองเพดาน ดึงหนังตาล่างลงมาให้เป็นกระพุ้ง

3. หยอดยาลงไปด้านในกระพุ้งเปลือกตาล่าง ตามจำนวนหยดที่ระบุในฉลาก โดยระวังอย่าให้ปลายหลอดแตะถูกตา

4. ปล่อยมือที่ดึงหนังตาออก หลับตา 2 – 3 นาที (ขณะหลับตาให้ก้มหน้าลงเล็กน้อย) โดยไม่กระพริบตา หรือกลอกตา ใช้นิ้วมือกดที่หัวตาเบาๆ ถ้ามียาล้นออกมาให้ซับด้วยผ้าหรือกระดาษทิชชู

5. ถ้าต้องหยอดยา 2 ชนิดขึ้นไปในคราวเดียวกัน ควรทิ้งระยะห่างอย่างน้อย 5 นาทีก่อนหยอดยาชนิดต่อไป

6. ปิดฝาขวดให้สนิท โดยไม่ต้องเช็ดปลายหลอด เก็บยาให้พ้นมือเด็ก