



**HEALTHY  
society**  
better, together

# 4 ขั้นตอนง่ายๆ "การใช้ยาสวนทวารหนัก" (Rectal enema)



เปิดฝาท่อ  
และทาปลายหลอด  
ด้วยสารหล่อลื่น

นอนตะแคง  
ขาข้างเหยียดตรง  
งอขาบน เข้าชิดอก

สอดหลอดสวน  
เข้าทวารหนัก  
และบีบยาช้าๆ  
จนหมด

นอนในท่าเดิม  
15 - 30 นาที



ล้างมือให้สะอาด  
เปิดฝาท่อและ  
ทาปลายหลอดสวน  
ด้วยสารหล่อลื่น

นอนตะแคงโดย  
ใช้ขาข้างเหยียดตรง  
งอขาบนขึ้น  
จนหัวเข้าชิด  
กับหน้าอก

ค่อยๆหมุนขวดยา  
เข้าไปในทวารหนัก  
หายใจเข้าลึกๆ  
บีบยาช้าๆ จนหมด  
ขมิบทวารหนักไว้  
2-3 วินาที

นอนในท่าเดิม  
ถ้ารู้สึกอยากถ่าย  
ให้กลั้นไว้ให้นานที่สุด  
เพื่อให้ยาออกฤทธิ์  
ได้อย่างเต็มที่

## เรื่องยา สายตรง "โกลีซกร"

สร้างสรรค์โดย ภญ.อ.ปิยะนุช เอื้อปัญจะสินธุ์, ภก.พศ.ดร.สรวง รุ่งประกายพรรณ,  
ภก.รศ.วิวัฒน์ ถาวรวัฒนยงค์, ภก.อ.สามารถ จำรัส, ภก.ดร.ชัยวัฒน์ คณิตวรานันท์ และต้นสนีย์ ฤกษ์ชัยมงคล



[www.BHealthySociety.com](http://www.BHealthySociety.com)



BHealthySociety



BHealthySociety



@bhealthy

