

ยารักษาโรคความดันโลหิตสูงและอาการข้างเคียงที่สำคัญ โดย งานเภสัชกรรมปฐมภูมิ รพ.พาน จ.เชียงราย

กลุ่มยา	ข้อบ่งใช้	ขนาดการรักษา	อาการข้างเคียงที่สำคัญ
<b>1.Diuretics</b>			
1.1 Thiazide diuretic : HCTZ 25 mg	-ใช้ในกรณีความดันสูงไม่มาก / ใช้ร่วมกับยากลุ่มอื่น	-12.5-50 mg/day *รับประทานวันละ 1 ครั้ง	-K Na ในเลือดต่ำ -ปัสสาวะบ่อย
1.2 Loop diuretic : Furosemide 20 mg 500 mg	*กล่าวในกรณีรักษาโรคความดันโลหิตสูงเท่านั้น	-20-80 mg/day *รับประทานวันละ 2 ครั้ง	*แนะนำผู้ป่วย : เป็นยาลดความดัน ไม่ใช่ยาขับปัสสาวะ
1.3 Potassium-sparing diuretic : Spironolactone 25 mg		-12.5-400 mg/day *รับประทานวันละ 1-2 ครั้ง	* K ในเลือดสูง
<b>2.Angiotensin converting enzyme inhibitors (ACE-inhibitors)</b>			
2.1 Enalapril 5, 20 mg	- ใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน - มีผลในการลด proteinurea	2.5-40 mg (Max dose 40 mg/day) *รับประทานวันละ 1-2 ครั้ง	-ไอ -potassium ในเลือดสูง -hypotension -Scr เพิ่มขึ้น *ระวังการใช้ในผู้ป่วย renal insufficiency *ติดตามค่า Scr /Electrolytes ทุก 6 เดือน
<b>3. Angiotensin receptor blockers (ARBs)</b>			
3.1 Losartan 50 mg	- ใช้ในผู้ป่วยเบาหวาน - มีผลในการลด proteinurea - ใช้ในกรณีเกิดอาการไอจากยากลุ่ม ACEI	25-100 mg/day *รับประทานวันละ 1-2 ครั้ง	-ไอ (พบน้อยกว่ากลุ่ม ACE-Inhibitors) -hypotension, -potassium ในเลือดสูง -Scr เพิ่มขึ้น *ระวังการใช้ในผู้ป่วย renal insufficiency *ติดตามค่า Scr /Electrolytes ทุก 6 เดือน

กลุ่มยา	ข้อบ่งใช้	ขนาดการรักษา	อาการข้างเคียงที่สำคัญ
<b>4. Calcium channel blockers (CCBs)</b>			
4.1 Amlodipine 5, 10 mg	-ใช้ในโรคความดันโลหิตสูง	2.5-10 mg/day (Max dose 10 mg/day)	Peripheral edema (2%-15% สัมพันธ์กับขนาดยาที่ใช้) โดยเฉพาะบริเวณข้อเท้า, hypotension flushing (1%-3%) palpitation (1%-4%) , Rash (1%-2%), pruritus (1%-2%)
4.2 Manidipine 20 mg		10-20 mg OD	
<b>5. Beta –blocker (β-blocker)</b>			
5.1 Atenolol 50 mg	-ใช้ในโรคความดันโลหิตสูง	25-50 mg OD (up to 100 mg/day)	hypotension, chest pain, edema, fatigue, insomnia(>10%)  * มีผลต่อ HR (pulse)
5.2 Carvedilol 6.25,25 mg		6.25-50 mg/day div BID (BW ≤85 kg-Max dose 50 mg/d) (BW >85 kg-Max dose 100 mg/d)	
5.3 Propranolol 10,40 mg		30-320 mg/d div 6-12 h (Max dose 640 mg/d)	
<b>6. Alpha –blocker (α-blocker)</b>			
6.1 Doxazosin 2 mg	ใช้เสริมในกรณีใช้ยาทั้ง 5 กลุ่มไม่ได้ผล หรือ มีข้อห้ามใช้	start 1-16 mg OD (Max dose 16mg/day)	-ความดันต่ำขณะเปลี่ยนอิริยาบถ (orthostatic hypotension)